

Woman Amen

Linedance, 64 Counts, 4 Wall, Improver (ECS)

Choreographer: Rob Fowler – January 2018

Music: Woman, Amen by Dierks Bentley (120 BPM)

Intro: 32 (approx. 16 secs)



1-8 Rock Step Fwrd R & Heel L, Hold & Rock Step R, Shuffle $\frac{3}{4}$ Turn R

1,2& RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen

3,4& LFe vorne links aufstellen, warten, LF neben RF absetzen

5,6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

7&8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts (9.00)

9-16 Side Rock L, Heel Jack L, Cross R, Side Step L, Behind-Side-Cross R-L-R

1,2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3&4& LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LFe links vorne aufsetzen, LF neben RF absetzen

5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

7&8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen *

17-24 Side Rock L, Cross Shuffle L, $\frac{1}{2}$ Hinge Turn L, Cross Shuffle R

1,2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

5,6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF Schritt zurück, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links (3.00)

7&8 RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

25-32 Side Rock L, Behind-Side-Cross L-R-L, 2 x Step R $\frac{1}{2}$ Turn L

1,2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

5,6 RF Schritt nach vorne, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen (GW auf LF - 9.00)

7,8 RF Schritt nach vorne, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen (GW auf LF - 3.00)

33-40 Point R & Heel L & Heel R & Point L, Sailor Step L, Sailor Step R

1&2& RFSp rechts aussen auftippen, RF neben LF absetzen, LFe links vorne aufsetzen, LF neben RF absetzen

3&4 RFe vorne rechts aufsetzen, RF neben LF absetzen, LFSp links aussen auftippen

5&6 LF hinter RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

7&8 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF Schritt nach rechts

41-48 Rock Step Fwrd L, 2x Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn L, Coaster Step L

1,2 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF

3&4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne (9.00)

5&6 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF zurück (3.00)

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

49-56 Cross R, Side Rock L, Cross L, Point R, Cross R, Side Rock L, Cross L, Point R

1&2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3,4 LF vor RF kreuzen, RFSp rechts aussen auftippen

5&6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7,8 LF vor RF kreuzen, RFSp rechts aussen auftippen

57-64 Rock Step Fwrd R, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn R, 2 Step Full Turn R, Shuffle Fwrd L

1,2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

3&4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach (9.00)

5,6 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne (9.00)

7&8 LF Schritt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

*Restart in der 2. Wand: Tanze nur 7-8 Behind R, Side Step L und starte den Tanz von vorne (6.00)