

We Only Live Once

Linedance, 64 Counts, 4 Wall, Intermediate (WCS, Smooth)
Choreographer: Robbie McGowan Hickie - UK (Nov 2014)
Music: Shannon Noll - We Only Live Once (110 BPM)
Intro: 32 Counts starte mit dem Gesang



1-8 2 x Walks Fwrd L-R, Step L ½ Turn R, Step L, 2 x Walks Fwrd R-L, Step R, ½ Turn L, Step R

1 – 2 LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne
3&4 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fussballen, LF Schritt nach vorne
5 – 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
7&8 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fussballen, RF Schritt nach vorne (12 Uhr)

9-16 Dorothy Step Diag Fwrd L-R, Rock Step L, Coaster Cross L

1 – 2& LF diag. Schritt nach links vorne, RF hinter LF absetzen, LF diag. Schritt nach links vorne
3 – 4& RF diag. Schritt nach rechts vorne, LF hinter RF absetzen, RF diag. Schritt nach rechts vorne
5 – 6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF gekreuzt absetzen (12 Uhr)

17-24 Side Step R, Behind L & Heel Jack L & Touch R & Heel-Ball-Cross L-R-L. 2 x ¼ Turn R

1 – 2& RF Schritt nach rechts, LF hinter RF gekreuzt absetzen, RF neben LF absetzen
3&4 LFerse diag. nach links vorne aufsetzen, LF neben RF absetzen, RSpitze neben LF auftippen
& RF neben LF absetzen
5&6 LFerse diag. nach links vorne aufsetzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF gekreuzt absetzen
7 – 8 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts (6 Uhr)

25-32 Cross Rock L, Chasse ¼ Turn L, 2 Step Full Turn Fwrd R-L, Mambo Fwrd R

1 – 2 LF gekreuzt vor RF absetzen, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne
5 – 6 ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne
7&8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt zurück (3 Uhr)

33-40 2 x Walks Bwrd L-R, Sailor Step L, Sailor ¼ Turn R, Step-Lock-Step L-R-L

1 – 2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
3&4 LF gekreuzt hinter RF absetzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
5&6 RF gekreuzt hinter LF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF absetzen, LF Schritt nach vorne (6 Uhr)

41-48 Step R, ½ Turn L, Kick-Ball-Step R-L-R, Heel Switches R-L & Step-Lock-Step R-L-R

1 – 2 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fussballen
3&4 RF flacher kick nach vorne, RBallen neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne (12 Uhr)
5&6 RFerse diag. rechts vorne auftippen, RF neben LF absetzen, LFerse diag. links vorne auftippen
&7&8 LF neben LF absetzen, RF Schritt nach vorne, LF hinter RF absetzen, RF Schritt nach vorne

49-56 Cross Rock L & Cross Rock R & Cross Step L, ¼ Turn & Step Bwrd R, Triple ½ Turn L

1 – 2& LF gekreuzt vor RF absetzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
3 – 4& RF gekreuzt vor LF absetzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
5 – 6 LF gekreuzt vor RF absetzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
7&8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen,
¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne (3 Uhr)

57-64 Mambo Fwrd R, Coaster Step L, Rock Step R, ½ Triple Turn R

1&2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne
5 – 6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück
7&8 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen,
¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne (9 Uhr)