

Twist & Turns



Linedance, 64 Counts, 2 Wall, Intermediate (Polka)

Choreographer: Maddison Glover (AUS) August 2015

Music: Tomorrow Never Comes - Zac Brown Band. Album: Jekyll + Hyde (120 BPM)

Begin dance after count 16 (on vocals) - Sequence: 46, 46, 64, 64, 36, 46, 64, 64

1-8 Side Step R, Hold, Behind-Side-Cross L-R-L, Side Rock R, Cross Shuffle R

1,2,3&4 RF grosser Schritt nach rechts, warten, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen (12.00)

9-16 ¼ Turn R & Step Bwrd L, ¼ Turn R & Side Step R, 1/8 Turn R & Shuffle Fwrd L-R-L, Step R, Hitch L, Coaster Step L

1,2 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts (6.00)
3&4 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach vorne, RF hinter LF absetzen, LF Schritt nach vorne (7.30)
5,6 RF Schritt nach vorne, linkes Knie anheben
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne (7.30)

17-24 Rocking Chair R, Rock Step R, Full Turn Bwrd R-L

1,2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt zurück (Blick zurück), Gewicht zurück auf LF (7.30)
5,6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7, 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück (7.30)

25-32 ½ Turn R & Shuffle Fwrd R-L-R, 1/8 Turn R & Side-Rock L, Cross L, Hold, Side-Behind R-L, ¼ Turn & Step Fwrd R

1&2 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, LF hinter RF absetzen, RF Schritt nach vorne
3,4 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF (3.00)*
5,6 LF vor RF kreuzen, warten
&7,8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne (6.00)

33-40 Rock Step L, Coaster Step L, Rock Step R, ½ Turn R & Shuffle Fwrd R-L-R

1,2, LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne**
5,6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7&8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, LF hinter RF absetzen, RF Schritt nach vorne (12.00)

41-48 ½ Turn R & Walking Bwrd L-R, Coaster Cross L, 2x Travelling Kick-Ball Crosses R-R-L

1,2 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (6.00)
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
5&6 RF nach vorne rechts kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
7&8 RF nach vorne rechts kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

49-56 Side Step R, ½ Sweep Turn L, Behind-Side-Cross L-R-L, Side Rock Cross R, Side Rock Cross L

1,2 RF Schritt nach rechts, LF über Boden nach hinten schwingen dabei ½ Linksdrehung (12.00)
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5,6,7, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
8,1,2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen

57-64 ¼ Turn L & Step Bwrd R, ¼ Turn L & Step Side Step L, Step Diag Fwrd R, Kick L, Coaster Cross L

3,4 ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links (6.00)
5,6 RF Schritt diagonal nach vorne, LF diagonal nach vorne kicken (4.30)
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen (6.00)

Getanzte Counts: 46, 46, 64, 64, 36, 46, 64, 64

* Restart nach 46 Counts in den Wänden 1 (6.00), 2 (12.00) und 6 (12.00)

** Restart nach 36 Counts in der 5. Wand (6.00)