

# The Captain

Linedance, 32 Counts, 2 Wall, Improver (Polka)

Choreographer: Joshua Talbot (AUS) - February 2021

Music: Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix – 120 BPM)

Intro: 32 Counts

COPPER KNOB  
STEPS



## 1-8 Side-Together R-L, Shuffle Fwrd R, Rock Step L, ¼ Turn L & Side Shuffle L

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

3&4 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

5-6 LF Schritt nach vorne, GE zurück auf RF

7&8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (9.00)

## 9-16 Cross-Side R-L, Sailor Step R, Cross ¼ Back L-R, ½ Turn Shuffle Fwrd L

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach rechts

5-6 LF vor RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück (6.00)

7&8 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne (12.00)

## 17-24 Heel Jack L, Hold, & Touch R, & Touch L, & Side Rock R, Cross Shuffle R

&1-2 RF kleiner Schritt zurück, LFe vorne links aufstellen, warten

&3 LF neben RF absetzen, RFSp neben LF auftippen

&4 RF neben LF absetzen, LFSp neben RF auftippen

&5-6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts, GW zurück auf LF

7&8 RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

## 25-32 ¼ Turn R & Step Bwrd L, ¼ Turn R & Step Fwrd R, Shuffle Fwrd L, Diag Dorothee Step R + L

1-2 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne (6.00)

3&4 LF Schritt nach vorne, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

5&6 RF Schritt nach rechts vorne, LF hinter RF absetzen, RF Schritt nach rechts vorne

&7-8 LF Schritt nach links vorne, RF hinter LF absetzen, LF links vorne aufstampfen  
(kleine Pause zw 7-8 für das Aufstampfen auf 8)