

# Take A Breather



Line Dance, 32 Count, 4 Wall, Improver (Cha Cha)

Choreographie: Maggie Gallagher Sway, Sway

Musik: I Need A Breather by Darryl Worley (124 BPM)

Intro: Starte mit dem Gesang nach 20 Counts

## **1-8 Side Step L, Drag R, Back Rock R, Side Step R, Together L, Side Cha Cha R**

- 1,2 LF Schritt nach links, RF an LF heran ziehen
- 3,4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

## **9-16 Cross L, Behind Touch R, Step Bwrld R, ¼ Turn L & Step L, Step R, Behind Touch L, Step Bwrld L, Hook R & Snips**

- 1,2 LF vor RF kreuzen, RFSp hinter LF auftippen
- 3,4 RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne
- 5,6 RF Schritt nach vorne, LFSp hinter RF auftippen
- 7,8 LF Schritt zurück, RF vor linkem Schienbein kreuzen & mit Fingern schnipsen\*\*\*

## **17-24 Step-Lock R-L, Step-Lock-Step R-L-R, Cross L, Step Bwrld R, Sway L, Sway R**

- 1,2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen
- 3&4 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorne
- 5,6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 7,8 LF Schritt nach links & Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen\*\*

## **25-32 Figure of 8**

- 1,2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn
- 4,5 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung,
- 6 ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7,8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts\*

**\*Tag 1: Am Ende des 4. Durchganges 25-32 wiederholen**

**\*\*Tag 2/ Restart: Im 9. Durchgang nach 24 Counts Sway L, Sway R 2x, restart**

**\*\*\*Ending: Im 13. Durchgang nach 16 Counts endet der Tanz wie folgt:**

## **1-6 Rock Step R, Coaster Step, ¼ Turn Right and Side L, Cross, Tap, Snip**

- 1,2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach vorn
- 5,6 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF Spitze hinter LF auftippen, verbeugen und mit den Fingern schnipsen.