

Standin' And Slammin'



Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Beginner (ECS)

Choreograph: Jim Bauer & Ann Pelt – June 2015

Music: Jim and Jack and Hank by Alan Jackson- Album 'Angels and Alcohol' (124 BPM)

Intro 16 Counts (starte mit dem Gesang)

1-8 Heel Switches R-L, Heel 2x R, Heel Switches L-R, Heel 2x L

- 1& Rechte Ferse vorne rechts auftippen, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen
- 2& Linke Ferse vorne links auftippen, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen
- 3,4& Rechte Ferse zweimal vorne rechts auftippen, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen
- 5& Linke Ferse vorne links auftippen, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen
- 6& Rechte Ferse vorne rechts auftippen, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen
- 7,8 Linke Ferse zweimal vorne links auftippen

9-16 K Step L With Claps:

**Step Diag Fwrd. L, Touch R & Clap, Step Diag Bwrd R, Touch L & Clap,
Step Diag Bwrd L, Touch R & Clap, Step Diag Fwrd. R, Touch L & Clap**

- 1 Linker Fuss Schritt nach diagonal links vorne
- 2 Rechte Spitze neben linkem Fuss auftippen & klatschen
- 3 Rechter Fuss Schritt diagonal rechts zurück
- 4 Linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen & klatschen
- 5 Linker Fuss Schritt diagonal links zurück
- 6 Rechte Spitze neben linkem Fuss auftippen & klatschen
- 7 Rechter Fuss Schritt diagonal rechts nach vorne
- 8 Linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen & klatschen

17-24 ¼ Turn & Grapevine L, Heel Touch R, Together R & Weave R

- 1 ¼ Rechtsdrehung & linker Fuss Schritt nach links
- 2 Rechter Fuss hinter linkem Fuss absetzen
- 3 Linker Fuss Schritt nach links
- 4 Rechte Ferse vorne rechts auftippen
- &5 Rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linken Fuss vor rechtem Fuss absetzen
- 6 Rechter Fuss Schritt nach rechts
- 7 Linker Fuss hinter rechtem Fuss absetzen
- 8 Rechter Fuss Schritt nach rechts

25-32 Hip Bumps: 2x L, 2x R, L, R, 2x L

- 1,2 Linker Fuss Schritt nach links & linke Hüfte 2x nach links schwingen
- 3,4 Rechet Hüfte 2x nach rechts schwingen
- 5 Linke Hüfte nach links schwingen
- 6 Rechet Hüfte nach rechts schwingen
- 7,8 Linke Hüfte 2x nach links schwingen