

Second Hand Heart



Linedance, 64 Counts, 4 Wall, Intermediate

Choreographer: Maggie Gallagher (Oct. 2015)

Music: Second Hand Heart by Ben Haenow feat. Kelly Clarkson (122 BPM)

Intro: 8 counts

1-8 Touch Ball Cross R-R-L, Side Step R, Sailor ¼ Turn L, Step Fwrd R, ½ Turn R & Step Bwrd L, Shuffle ½ Turn R

1&2,3 RF neben LF auftippen, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

4&5 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach links [9:00]

6-7 RF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück [3:00]

8&1 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne [9:00]

9-16 Rock Step L, Shuffle ½ Turn L, ¼ Turn L & Side Step R, Sailor Step L

2-3 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF

4&5 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne [3:00]

6 ¼ Linksdrehung & RF grosser Schritt nach rechts [12:00]

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach links *Restart Wall 2

17-24 Cross Rock R, Triple Full Turn R, Rock Step L, Jump Bwrd Out-Out L-R, Step Bwrd L

1-2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

3&4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Schritten am Platz R-L-R

5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF

&7-8 Auf LF nach hinten springen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF Schritt zurück

25-32 Back Rock R, R Kick Ball Change R-R-L, Dorothy Step R, Dorothy Step L

1-2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

3&4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen

5-6& RF Schritt diagonal nach rechts vorne, LF hinter RF absetzen, RF Schritt diagonal nach rechts vorne

7-8& LF Schritt diagonal nach links vorne, RF hinter LF absetzen, LF Schritt diagonal nach links vorne

33-40 Side Rock R & Side Rock L, Cross L, ¼ Turn L & Step Bwrd R, Shuffle ½ Turn L

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

&3-4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

5-6 LF vor RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück [9:00]

7&8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach vorne [3:00]

41-48 Walk Fwrd R-L, Anchor in Place R-L-R, Walk Bwrd L-R, Coaster Step L

1-2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

3 Winkle den Körper nach diagonal rechts & RF über Ballen (Fussinnenkante) hinter LF absetzen

&4 Gewicht über Fussballen auf LF, Gewicht über Fussballen auf RF (Körper ausrichten auf 3.00)

5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

49-56 Rock Step R & Point Fwrd L, Hip Bump Up-Down R & Rock Step R & Point L & Point R

1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

&3&4 RF neben LF absetzen, LFSp vorne auftippen, linke Hüfte nach oben ziehen, linke Hüfte senken

&5-6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

&7&8 RF neben LF absetzen, LFSp links aussen auftippen, LF neben RF absetzen, RFSp rechts aussen auftippen

57-64 Sailor Step R, Behind-Side-Cross L-R-L, Jump R Diag. Fwrd. Out-Out R-L, Step Bwrd R, Coaster Step L

1&2 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach rechts**

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

&5-6 Auf RF nach hinten springen, LF kleiner Schritt nach links, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

*Restart: nach 16 Counts in der 2 Wand [3:00]

**Ending: Ersetze die ersten beiden Counts im letzten Block mit einem Sailor ¼ Turn R und beende den Tanz [12:00]