

No Roots



Linedance, 64 Count, 2 Wall, Intermediate (Polka)

Choreo: Dwight Meessen - April 2017

Musik: No Roots by Alice Merton (116 BPM)

Intro: 24 Counts

1-8 Out-Out R-L, Hold, Ball-Cross R-L, Side Step R, Sailor ¼ Turn L, Cross R, Point L

&1-2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, halten

&3-4 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

5&6 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach vorne

7-8 RF vor LF kreuzen, LFSp links aussen auftippen (9.00)

9-16 Out-Out L-R, Hold, Sailor Step L, Sailor ¼ Turn R Into Step ½ Turn L, Step Fwd R

&1-2 LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts, halten

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach links

5&6 RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach vorne

7-8 ½ Linksdrehung, RF Schritt nach vorne (6.00)

17-24 Slow Mambo Step L, Point R, Ball-Step R-L, Step Fwd R, Out-Out L-R, Cross L

1-4 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, LFSp vorne auftippen

&5-6 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne

&7-8 LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

25-32 Out-Out R-L, Cross-Unwind ½ R, Behind R, ¼ Turn R & Step Fwd R, Step L ½ Turn R, Triple Full Turn R

&1 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links

2-3 RF vor LF kreuzen, ½ Linksdrehung auf RF

4& LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne

5-6 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen

7&8 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne (9.00)

33-40 Heel Switches R-L, Coaster Step L, Toe Switches R-L, Behind L, ¼ Turn R & Step Fwd R, Step Fwd L

1&2 RFe vorne aufsetzen, RF neben LF absetzen, LFe vorne aufsetzen

3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

5&6 RFSp rechts aussen auftippen, RF neben LF absetzen, LFSp links aussen auftippen

7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne (12.00)

41-48 Switching Rock Steps Fwd R&L, Together, Step R ½ Turn L, Shuffle Fwd R

1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF

&3-4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF

&5-6 LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen

7&8 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne (6.00)

49-56 Sway-Sway L-R, Half Box Fwd L, Sway-Sway R-L, Half Box Fwd R

1-2 LF kleiner Schritt nach links & Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts schwingen

3&4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

5-6 RF kleiner Schritt nach rechts & Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen

7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

57-64 Step L ½ Turn R, Shuffle ½ Turn R, Coaster Step R, Step Fwd L, Scuff R

1-2 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen

3&4 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt zurück

5&6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

7-8 LF Schritt nach vorne, RFe über Boden nach vorne schleifen (6.00)

TAG 1: nach der 1. und der 3. Wand (6.00)

1-8 Side-Behind & Cross-Side R-L-R-L-R, Back Rock L, Kick-Ball-Cross L-L-R

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- &3-4 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen

9-16 Side-Behind & Cross-Side L-R-L-R-L, Back Rock R, Kick-Ball-Cross R-R-L

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- &3-4 LF neben LF absetzen, RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 5-6 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

TAG 2: nach der 5. Wand (6.00)

1-4 Out-Out R-L, Hold, Ball-Cross R-L, Hold

- &1-2 RF kleiner Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links, halten
- &3-4 RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, halten