

# Lord Help Me



Linedance, 32 Counts, 4 Wall, low intermediate (Smooth, 2-Step)

Choreographie: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) - Dk – April 2014

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person - The Bellamy Brothers (184 BPM)

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

## **1-8 Box Step Fwrđ L, Box Step Bwrđ R, Walk Bwrđ L+R, Coaster Cross L**

- 1&2 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen,  
linker Fuss Schritt nach vorn
- 3&4 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen,  
rechter Fuss Schritt nach hinten
- 5-6 Linker Fuss Schritt zurück, rechter Fuss Schritt zurück
- 7&8 Linker Fuss Schritt zurück, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen,  
linker Fuss vor rechtem Fuss kreuzen

## **9-16 Stomp Fwrđ R, Heel Swivel (Fan) R, Behind-Side-Cross R-L-R, Point-Touch-Point L, Behind-Side-Cross L-R-L**

- 1&2 Rechten Fuss vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen
- 3&4 Rechten Fuss hinter linkem Fuss kreuzen, linker Fuss Schritt nach links,  
rechten Fuss vor linken kreuzen
- 5&6 Linke Spitze links aussen auftippen, linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen,  
linke Spitze links aussen auftippen
- 7&8 Linken Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen, rechter Fuss Schritt nach rechts,  
linken Fuss vor rechtem Fuss kreuzen

## **17-24 Side-Behind R-L, ¼ Turn R & Shuffle Fwrđ R, Step L, ¾ Turn R, Side Shuffle L**

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen
- 3&4 ¼ Rechtsdrehung & rechter Fuss Schritt nach vorn (3.00), linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen,  
rechter Fuss Schritt nach vorne
- 5-6 Linker Fuss Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen  
(Gewicht am Ende rechts – 12.00)
- 7&8 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen,  
linker Fuss Schritt nach links

## **25-32 Back Rock R, Monterey ¼ Turn R with Point L, Back Rock L, Kick-Ball-Cross L-L-R**

- 1-2 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 3&4 Rechte Spitze rechts aussen auftippen, ¼ Rechtsdrehung & rechten Fuss neben linken Fuss absetzen,  
linke Spitze links aussen auftippen (3.00)
- 5-6 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechten Fuss
- 7&8 Linken Fuss nach schräg nach links vorne kicken, linken Ballen neben rechtem Fuss absetzen,  
rechten Fuss vor linkem Fuss kreuzen