

# Lay Low

Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Improver (Cuban, Cha Cha)  
Choreographer: Darren Bailey – Aug 2015  
Music: Lay Low by Josh Turner (109 BPM)  
Intro: 32 Counts



## **1-8 Side Rock R, Cross Shuffle R, ¼ Turn R x2 L-R, Cross Shuffle L**

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF hinter RF absetzen, RF vor LF kreuzen  
5-6 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF hinter LF absetzen, LF vor RF kreuzen

## **9-16 Side Step R, Touch L, Kick Ball Cross L, Side Rock L, Sailor ½ L Turn With Cross**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
3&4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen  
5-6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung & LF vor RF kreuzen\*

## **17-24 Side Step R, Behind L, Cha Cha ¼ Turn R, Step L ½ Turn R, ½ Tripple Turn R**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen (rechts Knie nach vorne beugen)  
3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach vorne  
5-6 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung & Gewicht auf RF  
7&8 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

## **25-32 Back Step With Knee Pops x2 R-L, Coaster Step R, Cross Rock L, Scissor Step L**

1-2 RF Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen, LF Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen  
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne  
5-6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen\*\*

**\* Restart: in der 4. Wand nach 16 Counts (9.00)**

**\*\* Tag – nach der 9. Wand (12.00)**

1-4 mit der rechten Hand 4x schnippen und langsam von oben an unten senken