

# Jacob's Ladder

Linedance, 48 Counts, 4 Wall, Improver

Choreographie: Gordon Elliot

Musik: Jacob's Ladder by Mark Wills (ECS, 156 BPM)

Intro: 32 Counts, starte mit dem Gesang



## **1-8 Grapevine R, Touch-Heel-Hook-Heel-Touch L**

1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linker Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen

3-4 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen

5-6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, linkes Bein vor dem rechten Schienbein kreuzen

7-8 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen

## **9-16 Grapevine L, Touch-Heel-Hook-Heel-Touch R**

1-2 Linker Fuss Schritt nach links, rechter Fuss hinter linkem Fuss kreuzen

3-4 Linker Fuss Schritt nach links, rechte Spitze neben linkem Fuss auftippen

5-6 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, rechtes Bein vor linkem Schienbein kreuzen

7-8 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, rechte Spitze neben linkem Fuss auftippen

## **17-24 Step R, Hold, ¼ Turn L, Hold 2x**

1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, warten

3-4 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen & Gewicht auf Linken Fuss, warten

5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne, warten

7-8 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen & Gewicht auf Linken Fuss, warten

## **25-32 Grapevine R, Hitch L, Grapevine L, Hitch R**

1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linker Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen

3 Rechter Fuss Schritt nach rechts

4 Linkes Knie vor dem Körper kreuzend hochheben & mit rechter Hand darauf schlagen

5-6 Linker Fuss Schritt nach links, rechter Fuss hinter linkem Fuss kreuzen

7 Linker Fuss Schritt nach links

8 Rechtes Knie vor dem Körper kreuzend hochheben & mit linker Hand darauf schlagen

## **33-40 Side Step R, Kick Across L, Side Step L, Kick Across R, Grapevine with ¼ Turn R, Close L**

1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss diagonal nach vorne rechts kicken

3-4 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss diagonal nach vorne links kicken

5-6 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linker Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen

7-8 ¼ Rechtsdrehung und rechter Fuss Schritt nach vorne, linken Fuss neben rechtem Fuss abstellen

## **41-48 Heel Split 2x, Stomp R, Stomp L, Clap 2x**

1-2 Beide Fersen nach aussen drehen, beide Fersen zusammen stellen

3-4 Beide Fersen nach aussen drehen, beide Fersen zusammen stellen

5-6 Rechter Fuss neben linkem Fuss aufstampfen, linker Fuss neben rechtem Fuss aufstampfen

7-8 2 x klatschen

## **Brücke:**

Am Ende der 4. Wand werden die Schritte 41-48 (Heel Split 2x, Stomp R, Stomp L, Clap 2x) noch einmal wiederholt.