

Grundy Gallop

Linedance, 32 Count, 2 Wall, Beginner

Choreographie: Jenny Rocket

Musik: Sold – John Michael Montgomery

Rolling In My Sweet Baby's Arms – Boxcar Willie



1-8 Circle Shuffles L-R 2x

- 1&2 Linken Fuss nach links ausdrehen, rechten Fuss neben linkem Fuss abstellen, linken Fuss nach links (1/4 Drehung)
- 3&4 Rechten Fuss nach links ausdrehen, linken Fuss neben rechtem Fuss abstellen, rechten Fuss nach links (1/4 Drehung)
- 5&6 Linken Fuss nach links ausdrehen, rechten Fuss neben linkem Fuss abstellen, linken Fuss nach links (1/4 Drehung)
- 7&8 Rechten Fuss nach links ausdrehen, linken Fuss neben rechtem Fuss abstellen, rechten Fuss nach links (1/4 Drehung)

9-16 Side Point L, Together, Side Point R, Together, Heel fwd L, Toe bwr L, Shuffle fwd L

- 1, 2 Linke Fussspitze links aussen antippen, linken Fuss neben rechtem Fuss abstellen
- 3, 4 Rechte Fussspitze rechts aussen antippen, rechten Fuss neben linkem Fuss abstellen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, Linke Fussspitze hinten auftippen
- 7&8 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechten Fuss neben linkem Fuss abstellen, linker Fuss Schritt nach vorne

17-24 Heel fwd R, Toe bwr R, Shuffle fwd R, Rock Step L, Shuffle bwr L

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechte Fussspitze hinten auftippen
- 3&4 Rechter Fuss Schritt nach vorne, linken Fuss neben rechten Fuss abstellen, rechter Fuss Schritt nach vorne
- 5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf rechten Fuss
- 7&8 Linker Fuss Schritt zurück, rechten Fuss neben linkem Fuss abstellen, linker Fuss Schritt zurück

25-32 Back Rock R, Shuffle fwd R, Step L, ½ Turn R, Stomp L-R

- 1, 2 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 3&4 Rechter Fuss Schritt nach vorne, linken Fuss neben rechten Fuss abstellen, rechter Fuss Schritt nach vorne
- 5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorne, auf den Fussballen ½ Drehung rechtsherum (Gewicht anschliessend rechts)
- 7, 8 Linker Fuss neben rechtem Fuss stampfen, rechter Fuss neben linkem Fuss stampfen