

Follow Your Arrow

Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Improver (2-Step)

Choreographie: Johnny Two-Step, Gudrun Schneider & Martina Ecke

Musik: "Follow Your Arrow" von Kacey Musgraves (196 / 98 BPM)

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



1-8 Side Rock L, Sailor Step L, Sailor Step R, Behind-Side-Cross L-R-L

1-2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach links

5&6 RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach rechts

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

9-16 Side-Together-Step R-L-R, Side-Together-Step L-R-L, Mambo Step R, 3 x Step Bwrld L-R-L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorne

3&4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorne

5&6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF kleiner Schritt zurück

7&8 LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück

17-24 Sailor ¼ Turn R, Step-½ Turn L-R, Tripple ½ Turn R, Coaster Step R

1&2 RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach rechts

3-4 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf RF)**

5&6 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

7&8 RF Schritt zurück, LF neben LF absetzen, RF kleiner Schritt nach vorne

25-32 Push ½ Turn R, Coaster Step L, Push ½ Turn L, Coaster Step R

&1 L Knie anheben & ¼ Rechtsdrehung, LFSp rechts auftippen

&2 L Knie anheben & ¼ Rechtsdrehung, LFSp rechts auftippen*

3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleiner Schritt nach vorne

&5 R Knie anheben & ¼ Linksdrehung, RFSp rechts auftippen

&6 R Knie anheben & ¼ Linksdrehung, RFSp rechts auftippen

7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleiner Schritt nach vorne

*** Restart in der 4 Wand nach 26 Counts**

**** Tag/Restart in der 8. Wand nach 20 Counts:**

1-2 Step ½ Turn L-R