

# Down On Your Uppers



Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Beginner (2-Step)

Choreographer: Gary O'Reilly (Ire) September 2017

Music: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan (86 BPM)

#32 count intro from lyrics starting dance on the instrumental section

## **1-8 Twist Heels Out R, Twist Heels In L, Heel Fwrd. R, Hook R, Step Fwrd. R, Touch L, Step Bwrd L, Touch R**

1-2 Beide Fe nach rechts drehen, beide Fe wieder zurück drehen (Gewicht am Schluss auf LF)

3-4 RFe vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen

5-6 RF Schritt nach diagonal rechts vorne, LFSp neben RF auftippen

7-8 LF Schritt diagonal links zurück, RFSp neben LF auftippen

## **9-16 Grapevine R, Touch L, Grapevine Turning $\frac{1}{4}$ L, Brush R**

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3-4 RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen

5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7-8  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, RFBa über Boden nach vorn schwingen (9:00)

## **17-24 Rocking Chair R, Heel Strut Fwrd R, Heel Strut Fwrd L**

1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

5-6 RFe vorne aufsetzen, RFSp absenken

7-8 LFe vorne aufsetzen, LFSp absenken

## **25-32 Stomp Fwrd R, Heel-Toe-Heel Swivels L, Stomp Fwrd L, Heel-Toe Swivels R, Stomp R**

1 RF leicht diagonal rechts vorn aufstampfen

2-4 LFe an RF heran drehen, LFSp an RF heran drehen, LFe an RF heran drehen

5 LF leicht diagonal links vorn aufstampfen

6-8 RFe an LF heran drehen, RFSp an LF heran drehen, RF neben LF aufstampfen